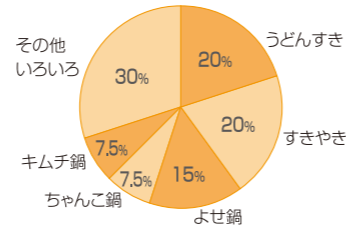


鍋 de ポツカポカ!

地域によっていろんな種類があってその郷土・伝統までもが味わえるのが鍋。語り継がれてきたその土地の味、名物、由来…いろんな思いが味に込められていたり。そう思うととても奥が深い感じがしますね。



1. あなたの好きな鍋物はなんですか?



鍋物はみんなの大好き料理。おいしい体も温まるし会話も弾みますよね。その中でもうどんすき、すきやきが人気がありました。理由は、「おいしいから」や「うどんが好きだから」「体が温まるから」でした。なるほど。でもひとくちに鍋物といってもたくさんあり、全部で11種類ほどあげられました。

2. 具のランキングは?

1位 鶏モモ肉

- 2位 かぼちゃ
- 3位 じゃがいも
- 4位 豚バラ肉
- 5位 ゆで卵

3. もっとチャレンジ!

☆味噌やトマトを入れてみたら…
またにんにくや餃子を入れてみたら…
ひと工夫でいろんな味。

気になる地域鍋

きりたんぼ 煮込んで煮崩れしないみたいですよ。

きりたんぼとは、秋田の郷土料理。秋田県北部の猟師が非常食として米と味噌を携帯していて、その生米粉を味噌や塩で味付けし、よく練って囲炉裏の灰で蒸焼にしたものがきりたんぼの歴史だと言われています。それを鶏ベースの鍋に入れ煮込んで食べるのがきりたんぼの鍋。



いも煮鍋 毎年ニュースに取り上げられる「いも煮鍋」が気になります。

いも煮鍋といえは、山形の郷土料理。これは、収穫を感謝する祭りが起源だとされています。古くは弘化2年(1845)に山形城主秋元但馬守が群馬館林に移封されるときにいも煮の野宴を張ったという記録が残っているようです。9~10月にかけては「大賑わい」といわれています。山形の秋は、大鍋による「いも煮会」が開催されるようで、その数3万食とも!テレビでも放映されますよね。一緒に賑わいたいですね。

チャレンジ・キッチン! これは、なに鍋でしょう?

鍋の中には白い液体が入ってます。これは豆乳鍋です。ですが、今回は、具にもこだわりました。なんとその数30品目。しかもバランスよく組立てたので、とっても健康的なんです!

材 料: ゆで卵、豆腐、ハマグリ、タラ、エビ、わかめ、粉チーズ、もみり、だし(にぼし)、かぼちゃ、にんじん、ブロッコリー、ホウレン草、春菊、ニラ、もやし、白菜、ごぼう、れんこん、だいこん、えのき、まいたけ、しいたけ、ごま、鶏モモ、豚バラ、さつまいも、じゃがいも、豆乳、うどん

作り方: ① 材料は、食べやすい大きさに切ります。
② 豆乳・だしを1と1/2:1の割合で作ります。
③ ②で作ったダシに、材料を入れて鍋を楽しみます。
④ 野菜や肉が減ったら、うどんを入れて粉チーズなどでお召し上がりください。
※具はお好みで調節してください。



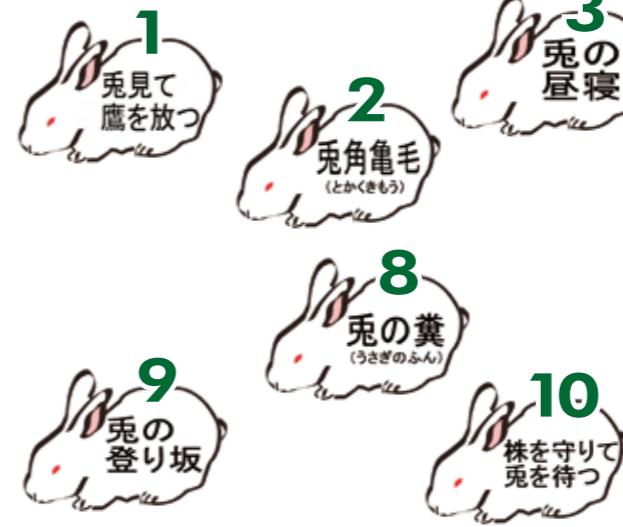
新春恒例 うさぎにまつわることわざクイズ

皆様あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

さて【うさぎ】にまつわる諺(ことわざ)といえば、まず【二兎を追う者は一兎を得ず】がとて有名ですが、調べてみると他にもたくさんありました。みなさんも【兎に角(とにかく)】今年も欲張ることなく、着実に目の前の目標をクリアして、かつ【脱兎の勢い】でこのクイズにどしどし応募してください! そうすればきっと【兎の罠に狐がかかる(思いがけない幸運が得られる)】でしょう! ちょっと無理あるかな? お後がよろしいようで…。

【問題】

次の10匹のうさぎに書かれたことわざに合う意味を選択肢A~Jの中からそれぞれ選びなさい。



選択肢

- A. 耳が痛い(嫌味に聞こえてつらい)
- B. 物事が分断して思うようにはかどらないこと
- C. 油断をして思わぬ失敗を招くこと
- D. 昔のやりかたにこだわって進歩がない
- E. 手遅れだと思っても決してあきらめてはいけな
- F. 得意分野の力をだすこと
- G. 身を守る準備をいつもしていること
- H. ありえないこと
- I. 何をしても長続きしない
- J. 物事がうまくいった

【クイズの答え】 選択枝のアルファベットを記入

問1	問2	問3	問4	問5	問6	問7	問8	問9	問10

会社名

氏 名

住 所

電話番号

FAX:072-361-0629
E-mail: info@wood.or.jp

応募方法

クイズの答えと会社名、氏名、住所、電話番号を上記解答欄に明記して組合事務局編集部へファックスするか、もしくはEメールにてご応募ください。解答1枚につき1名様のお応募とします。なお、提供された個人情報は賞品発送の目的以外には使用いたしません。

賞品

正解者の中から抽選で2名様に豪華高級和牛600gをプレゼント!



締め切り

平成23年1月末日

※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

IT技術を通してお客様に新たな価値をご提供する

HBM 株式会社 阪南ビジネスマシン
URL <http://www.hbm-web.co.jp>

Office Solution Service&Support Design&Printing

販売・ネットワーク、システム構築・メンテナンス、プリントサービス
本社:堺市中区深井北町3275番(泉北1号線沿い) TEL.072-277-0855(代)
富田林支社/泉佐野支店/大阪支店/和歌山出張所

努力と夢を大切に・会社に魅力を・人生に幸を

M 不動産総合サービス

(株)三 阪 総 合 事 務 所

グループ内有資格者

不動産鑑定士(1) 司法書士(1) 行政書士(2) 一級建築士(3)
土地家屋調査士(4) 測量士(4) 土地区画整理士(1) 税理士(2)
美原事務所072-361-3190 大阪事務所06-6264-5761