

木のある暮らし

Vol.5

今回の「木のある暮らし」は「木材の特性」をテーマにご紹介します。

「木造校舎と健康」

一日の大部分を学校で過ごす子供たちは、教室の環境で心身に影響を受けます。木材は、滅菌効果をもっていたり、雑菌やダニが繁殖しにくい湿度環境をつくり、目に有害な紫外線を吸収したり、残響音が少ないなどの特性が備わっています。これらの特性が総合的に作用して、木造校舎は、子供たちが心身ともに快適に過せる空間をつくりだします。

「足が冷えにくい木の床」

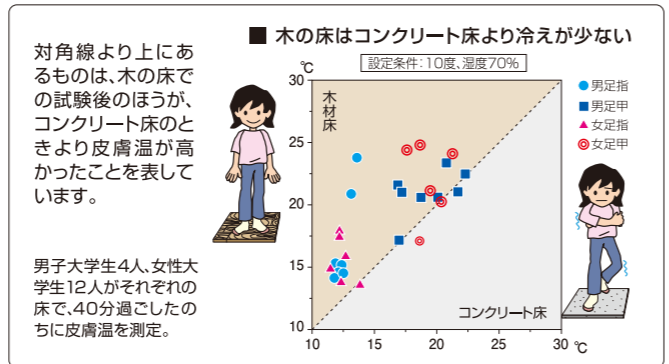
木材の特性の一つに手や足での感触のよさがあります。手触りのよさは、木が熱を伝えにくいからです。熱の伝えやすさは熱伝導率といいますが、たとえばスギはコンクリートの10分の1、鉄の400分の1です。まさに断熱材といえるほどの性質をもっているのです。教室の壁や床に使われたときには、寄りかかっても、足で触れても、あたたかな木材ならではのぬくもりが感じられます。

木ネタコーナー

「あたたかい木」というタイトルの絵本があります。山奥で、あたたかい木を見つけた若い植物学者は、この不思議な木を研究をして注目を浴びる自分を想像しました。しかし、木のもとで、動物たちと穏やかな日々を過ごすうちに、学者の心はほだいに変わっていきます……。他人を思いやる心を持った時、誰もがあたたかい木のような存在になれる、というメッセージがこめられた絵本です。木造の校舎で、木のあたたかみをいっぱい感じながら、こんな絵本を子供たちには読んでほしいですね (^_^)

「足の冷えからみた快適空間」

皮膚の表面は、環境の違いによって最も変化します。特に足は、床に用いる材料で、皮膚温度が大きく違ってきます。図は、床材と皮膚温度の変動を実験したのですが、木の床とコンクリート床を比較すると、明らかに身体の冷えに差が見られます。実験後の感想で、足の冷たさが気になって読書に集中できないとの意見がありました。実際、身体が冷えた状態で、手作業による差し替え実験を行うと作業能力は低下します。つまり、身体が冷えると「眠気やだるさ」だけでなく、「注意集中力」まで欠如することが認められるのです。



「地球環境を守る木材と暮らし」
出典:財団法人
日本木材総合情報センター
<http://www.jawic.or.jp/>

だれにでも守りたいものがある

だからこそ身近で手頃なセキュリティを
機械警備から総合メンテナンスまで…
〈安心と安全〉で確実な警備を提供いたします



〒590-0953 堺市堺区甲斐町東1丁1番17号
南大阪支社/TEL.072-221-0753

マット・モップ・清掃用具一式
レンタルします。見積り無料!

株式会社 ダイキチ

商品本部
〒597-0094 大阪府貝塚市二色南町2-11
Tel.0724-38-4500 Fax.0724-38-4455
南大阪営業所
TEL.0120-208005
FAX.0120-400894
担当窓口:松井 亮二

こだわりスポット NATURAL

オーガニックストア chacha

今回ご紹介するこだわりスポットは、富田林市にある自然食品店「オーガニックストアchacha」さんです。無農薬野菜、無添加食品など食べ物だけでなく、安全な化粧品、オーガニック衣料、下着、布ナプキン、エコ家電、木・布のおもちゃ、せっけん・シャンプー類、安全&便利な日用雑貨ほか、生活全般に関わる様々な商品を取扱っており、今年の10月で9周年を迎えます。

◎chachaさんからのメッセージ

一般的に多くの方が自然食品に求めているのは「体にいい」とか「無農薬・無添加の安全なもの」だと思いますが、そもそも食べ物ははじめとする生活に関わるものの「安全性」というのは、商品を選ぶときの「条件」ではなく、「大前提」だと思っています。それは、生活の中で必要なものを買うときに身体にとって「大丈夫かな?」って考えて買わないといけな世の中のほうがむしろおかしいのでは?「安全」があたりまえでしょ?って話です(笑)。わたしたちは、そういった「あたりまえ」の商品を利用しながらも、「栄養価」「健康」のことはかり考えるのではなく、ストレスのない心豊かな生活を送っていただきたいと思っています。

わたしたちは、決して「健康オタク」ではありません(笑)。なので、〇〇健康法や、ましてサプリメントを勧めたりする「自然食品店」ではなく、農薬・食品添加物ほか様々な毒性のない「あたりまえ」の食品や日用品を普通に取扱っているスーパーやコンビニだと思って気軽にご利用いただければと思っています。当店は、あまり知られていない「正しい情報」をたくさんもっています。そういった情報をお伝えするとともに、お客さま一人一人のライフスタイルにあった商品選びのお手伝いをさせていただければと思っています! みなさまのご来店、心よりお待ちしております!

このコーナーは「NATURAL」と題して、自然を愛し、自然にこだわり、そして自然体で活躍されている人々を紹介していきます。



取材をさせていただいている間に、若いお母さんらしき人がお買い物にこられ、食材を丹念に選ばれていました。おいしいものをいっぱい食卓にならべ、その食卓は笑顔でいっぱいなんだろうなって、「ホッ」とした気分になりました。これこそが「chacha」の目指している世界なんですよ!

オーガニックストア chacha

【寺池台店】
〒584-0061 富田林市寺池台5-20-31
電話/0721-40-1175
営業時間/10:00~18:30
共通FAX/050-3737-0508
商店ともサービスデー有り(詳細はお問い合わせください)
定休日/日曜日 駐車場有

【藤沢台店】
〒584-0071 富田林市藤沢台5-3-7
電話/0721-29-0012
営業時間/11:00~19:00

みはらトピックス

~秋のイベントご紹介~

猛暑もすぎ、ようやく過ごしやす季節になりました。すがすがしい季節を利用して、各地で様々な催しが目白押しです。美原区内でも、多くのイベントが開催されますので、地域のイベント等に参加して、身近なところから「街歩き」を楽しんでみませんか?!

また、美原区役所では、毎月第二・第四土曜日午前10時から「美原朝市」を開催しています。地元美原で採れた新鮮な野菜や手作りのお餅やお菓子など、出品者の方々の想いがいっぱい詰まった朝市です。お近くにお寄りの際はぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか (^_^)



このコーナーは、美原区にお住まいの方及び美原区内にお勤めの方を対象に、実施されているイベントなどをご案内するものです。

◎第15回みはら芸術展

開催日時	10月15日(金)~17日(日)
開催場所	美原文化会館

◎第6回みはら区民まつり

開催日時	11月7日(日)
開催場所	美原中学校運動場他

お問合せ先: 美原区役所自治推進課(電話363-9312)

◎みはら産業祭

開催日時	11月27日(土)
開催場所	堺市立美原体育館・多治井運動場

お問合せ先: 堺市商工会議所 美原支所(電話362-0011)