

# 木のある暮らし

## Vol.1

「木」は私たちの暮らしにもっとも身近なものです。  
そして、環境汚染などが問題視されている現在、  
「木」が私たちの健康や精神にもとても良いと見直されてきています。  
「木」について皆様はどれくらいご存知でしょうか？  
もちろん「木材団地」なので、スペシャリストがたくさんいるのは百も承知なのですが、  
あえて広報委員会では、あらためて「木」について、  
「なんだ～こんなこと・・・」というくらいの初級編からあらゆる角度でお伝えし、  
「木のある暮らし」を皆様と考えていきたいと思ひます。  
シリーズで続けていきますので、皆様の「木」に関する情報を  
編集部（電話072-361-2670 担当:小林・柳下）までお寄せください。

### 第1回目のテーマは「木の香りと健康」

ヒノキの香りは、日本人に特に親しまれ、好まれています。このような香りは木材のなかの精油成分が発するものです。この精油成分も含有量も樹種により少しずつ異なります。それでヒノキにはヒノキ独自の香りがあり、ほかの樹種も、たとえばヒバやスギにはそれぞれ香りに趣があります。精油成分は、1つの樹種に10種類以上含まれているのが普通で、成分はそれぞれの特有の働きをもっています。このような木の香り成分は、生活のなかでいろいろな形で生かされています。

### ＜アロマテラピー効果を発揮する木の香り＞

新築の木造住宅や家具、器などの木製品の香りに心の安らぎを覚えます。実際、木の香りには、イライラを抑えて、心身をリラックスした状態にする働きがあります。

マウスにヒノキやトドマツの匂いをかがせると運動量が増加し、木製、コンクリート製、アルミ製の飼育箱では、生後15日間までの生存率がそれぞれ85%、7%、41%であったとの報告があります。

また、木の香りのもとでは、ラットの睡眠時の脳波に、α波、これは心地よく眠っているときに現れるのですが、α波が20%以上も増加しています。木の香りのもとでは、ストレスによって現れる精神的な発汗を抑え、脈拍数も安定し安眠が得られるからだといわれます。

このような心と体をリラックスさせるアロマテラピー効果が注目され、木の精油成分を取り出して芳香剤や入浴剤に、さらに合板やボードなどの一部に精油を含ませた芳香建材も開発されるようになっていきます。

また、繊維に香りをつけて、衣類、ハンカチ、寝具などのほかカーペット、カーテンなどの製品になっています。



本記事は財団法人 日本木材総合情報センター「地球環境を守る木材と暮らし」より引用しております

### 木ネタクイズ<その巻>

「あすなる」という木の名前の由来は「明日はヒノキになろう」といわれている。○か? ×か?

## こだわりスポット NATURAL

### 洋菓子のFLOUR(フラワー)

今回ご紹介するお店の名前は洋菓子の「FLOUR(フラワー)」。フラワーといえば、お花をイメージされる方が多いと思いますが、この意味は「粉」。ケーキやパンは「粉」が命。だから「FLOWER」でなくて「FLOUR」なんだそうです。

こちらの看板商品はなんといってもオリジナルスイーツの「マダムヨーコ」。以前からテレビで紹介されていたので「マダムヨーコ」は気になっていました(^^)

ただ、「フラワー」と「マダムヨーコ」が繋がっているのを知らずに取材に行ったのでお店に入ってびっくりです。

「商品名と店名が同じだったら覚えやすいでしょ!」と笑顔で対応していただいたのは植松太施社長。

「こだわり」を質問したところ、「こだわらないことです」と…。続けて「こだわりとは、あくまでも自分の思いなので、お客様には一切必要の無いことです。だからこだわらないのです。新鮮な食材と本来の味を活かして、自分の舌のフィルターを通して納得できるものを提供することだけを考えています」とはなんてシンプルな考え方。

おいしいお菓子でお客様に喜んでいただけること、笑顔を造れる仕事であること、それが自分の職業だと自負されており、これからは、自分たちの生業はもとより100年先の日本が元気でいられるような、根っこの部分で大切なことを子供たちに繋げていけるようなそんな仕事をしていきたいと語られた植松社長の優しい目がとても印象に残りました。…きっと、繋がると信じます。



このコーナーは「NATURAL」と題して、自然を愛し、自然にこだわり、そして自然体で活躍されている人々を紹介していきます。



＝追記＝

あまりに社長のお話が魅力的なのでケーキやパンの紹介をしていませんでした。(笑) マダムヨーコはもちろん、田中ファームさんの卵使用の喜味ロールをはじめ数々のケーキや焼き菓子はどれもおいしいのは言うまでもありませんが、個人的には焼かないでもおいしい食パンがお気に入りかな(^^)

**FLOUR (株)フラワー 本社**  
●住所：〒583-0854 羽曳野市軽里2-73-1  
●電話：072-957-4444 FAX：072-957-4408  
●URL：http://www.cf-flour.com  
●店舗紹介：松原店・近鉄百貨店阿倍野店・藤井寺北店・古市店  
カフェ併設店舗 羽曳の里店・藤井寺駅前南本店・狹山店  
●定休日：近鉄百貨店以外は年中無休(1/1除く)



## みはらトピックス

### 美原区民まつりのご案内

今年度の『第5回みはら区民まつり』は場所を新庁舎等に移し、11月22日(日)に開催を予定しております。

昨年同様、さまざまなイベントを企画しておりますので、皆様お誘いあわせの上お越しください。

今年度も協同組合は出店いたします(^^)

昨年好評の木製プランターの手作り教室や木質端材提供等を予定しておりますので楽しみに!

- 開催日時：11月22日(日) 午前10時～午後3時(予定)
- 開催場所：美原区役所(新庁舎) 他
- 連絡先：みはら区民まつり実行委員会事務局  
美原区役所 総務部 自治推進課内  
電話 072-361-1881(代表)

このコーナーは、美原区にお住まいの方及び美原区内にお勤めの方を対象に、実施されているイベントなどをご案内するものです。



▲岡本区長挨拶

▲区民まつり風景



▲木質端材提供

▲木製プランターの手作り教室

※写真は昨年度の『第4回みはら区民まつり』のものです

マット・モップ・清掃用具一式  
レンタルします。見積り無料!  
**株式会社 ダイキチ**



商品本部  
〒597-0094 大阪府貝塚市二色南町2-11  
Tel.0724-38-4500 Fax.0724-38-4455  
南大阪営業所  
TEL.0120-208005  
FAX.0120-400894  
担当窓口：松井 亮二

だれにでも守りたいものがある

だからこそ身近で手頃なセキュリティを  
機械警備から総合メンテナンスまで...

〈安心と安全〉で確実な警備を提供いたします

**東洋テック株式会社**

〒590-0953 堺市堺区甲斐町東1丁1番17号  
南大阪支社/TEL.072-221-0753